

## Tag der offenen Tür bei der Physiotherapie Dondertman

(IZ) Das Interesse war gross am Samstag, 3. November, an den Neuerungen im Physiotherapie- und Trainings-Center von Pedro Dondertman. Im blauen Gebäude an der Othmarsingerstrasse 3 in Dottikon herrschte an diesem Tag reger Betrieb.

Nach herzlicher Begrüssung im zweiten Obergeschoss fiel der Blick auf die vielen weissen Neugeräte. Im Physiotherapie-Center kann ab sofort auf „Milon“-Geräten trainiert werden. Bei dieser Trainingsmethode werden die Kunden vorgängig genau ausgemessen. Unter anderem werden Gewicht, Grösse und erfolgte Operationen auf einer Karte registriert. Mit dieser Karte loggt sich der Kunde an jedem Trainingsgerät ein. Automatisch wird das Gerät entsprechend der persönlichen Kundendaten eingestellt, die elektronischen Widerstände werden vollautomatisch verändert. Dadurch bleibt den Physiotherapeuten mehr Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung. Neu werden auch alle Trainingseinheiten und Fortschritte kontinuierlich aufgezeichnet. Diese Daten sind für die Physiotherapeuten wie auch für die Kunden in einer App auf dem Handy jederzeit abrufbar.

Eine Trainingseinheit auf dem neuen „Milon Zirkel“ sieht einen zweimaligen Durchlauf vor. An jedem Gerät werden gezielt einzelne Muskelpartien trainiert. Nach ein oder zwei Minuten wird das Gerät bereits wieder gewechselt. Am neuen Gerät heisst es wieder einloggen und gleich loslegen. Das Training mit „Milon“-Geräten wird unter anderem Schmerzpatienten vor und nach einer Operation empfohlen. Auch für eine nachhaltige Gewichtsreduktion sind diese Trainingsformen hilfreich. Grundsätzlich wird das körperliche Wohlbefinden für Kunden jeden Alters mit dieser Trainingsmethode gesteigert. Das Physiotherapie-Center Dondertman bietet natürlich auch weiterhin manuelle Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainage oder beispielsweise Pilates-Kurse an.



Die neu angebotene Trainingsmethode wurde am Tag der offenen Tür ausführlich erklärt.

---